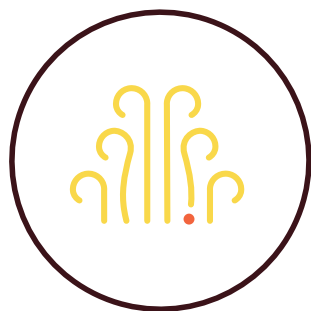




Recherche de Carrière Implicite®



effervescence
CONSULTING

A la recherche d'un nouveau souffle professionnel | Accompagner la sécurisation des parcours professionnels

01

CONTEXTE & ENJEUX

Nous nous posons souvent la question du sens de notre vie professionnelle : Comment être et me sentir utile ? Comment ajuster mon fondement personnel et professionnel avec ce que l'on attend de moi ? Que vais-je transmettre et à qui ? Comment vais-je choisir de démarrer ou continuer ma carrière ? Par où commencer pour changer ? Comment être sûr que je ne me trompe pas de voie ? Comment investir ma fin de carrière avec plaisir et utilité ? Comment passer de « avoir ou faire un job » à « avoir et investir un projet professionnel » ?

A tous ceux qui souhaitent visiter ou revisiter leur positionnement et/ou projet professionnel ou d'activité, la Recherche de Carrière Implicite peut vous aider à oser vous lancer sur de nouveaux projets ou positionnement dans votre activité actuelle, à trouver un second souffle professionnel, de nouvelles responsabilités alliant sens, plaisir et efficacité.

QU'EST-CE QUE L'ICS ET SA VALEUR AJOUTÉE ?

La Recherche Implicite de Carrière, est née de la rencontre entre Will Schutz (L'Élément Humain®) et Steve Miller. Elle s'appuie sur les étapes du Voyage du héros de Joseph Campbell. Elle remporte un immense succès au Canada, en Angleterre et en Suède depuis plus de quinze ans où elle est utilisée pour accompagner des managers et collaborateurs en poste et des demandeurs d'emploi. **Elle produit des résultats étonnants grâce à une estime de soi renforcée et une méthode de travail très opérationnelle pour oser s'engager sur de nouveaux projets, de nouvelles postures au sein de mon activité actuelle ou à venir.** Ce programme vous offre l'occasion de vivre un voyage unique au terme duquel vous aurez connecté votre projet professionnel ou d'activité à vos aspirations profondes.

Par ses différentes étapes, il vous permettra, d'élaborer et de formuler, un projet qui a du sens, ancré solidement dans vos talents uniques. Vous travaillerez également à rendre concret et viable ce projet en définissant ses étapes de réalisation. Pour ce faire, vous serez guidé(e) par une méthode précise pour découvrir quelle est votre contribution unique au monde et quels sont les moteurs qui animent et limitent vos choix professionnels. **Le but de ce voyage profond est de renforcer sa connaissance et estime de soi pour développer davantage de lucidité, de liberté et de créativité dans votre orientation professionnelle et vos choix d'activité.** Ce programme constitue une alternative puissante aux bilans de compétences ou bilans de carrière : **par sa méthode, il permet de travailler de manière plus profonde et durable son orientation et positionnement professionnels.**



PUBLICS

Cet accompagnement s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent réfléchir à leur orientation ou positionnement professionnel ou un changement d'activité dans une nouvelle phase de vie, pour y donner du sens :

- Personnes en recherche d'un nouveau souffle sur leur projet actuel
- Personnes en préparation ou en phase de transition de carrière, en recherche de nouvelles orientations dans leur vie professionnelle ou d'activité (ex en transition vers la retraite)
- Personnes en phase de progression de carrière pour pouvoir s'engager sans réserve dans un projet de mobilité, d'avancement
- Personnes en voie de reprise de carrière après pause professionnelle, interruption longue
- Jeunes en panne d'inspiration pour recherche d'emploi ou pour changement d'études
- Professionnels de l'accompagnement des publics en repositionnement professionnel (Phase 1 du parcours certifiant)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mieux connaître ses capacités et envies profondes, Identifier ses propres idées limitantes autour du contexte du travail, d'activité
- Renforcer sa confiance en soi, via une meilleure Conscience de soi et Estime de soi
- Connaître et pratiquer les outils de Recherche de Carrière Implicite et devenir proactif et autonome dans ses futurs projets d'évolution
- Développer un savoir-être professionnel : revisiter ses comportements, ses représentations pour mieux les comprendre et les faire évoluer ; Améliorer sa capacité d'adaptation, de coopération avec l'environnement professionnel
- Développer un parcours professionnel réaliste et réalisable avec un plan d'action court, moyen et/ou long terme, tout en tenant compte de la réalité de son environnement personnel et professionnel

Le programme se compose de 6 modules : les 5 premiers sont conçus pour préparer le plan de carrière à écrire dans le dernier module

02

PROGRAMME

- **1 | Les rouages du choix de parcours et carrières :**
 - Connaissance et conscience de soi dans les processus de choix de carrière ou métier
 - Les bénéfiques conscients et inconscients de ses décisions passées
 - Les motivations des étapes de carrière ou parcours passés
 - Le spectre de choix pour accroître sa responsabilité personnelle dans le processus de choix de carrière
- **2 | Comprendre les mécanismes qui freinent et boostent notre engagement et nos relations au travail :**
 - Les 3 comportements fondamentaux communs à tout le monde (Théorie de FIRO)
 - Comment les comportements impactent l'efficacité des individus
 - Identifier et les freins à l'efficacité personnelle et processus de libération de sa puissance et de sa créativité
 - Développement de plans d'actions pour prendre des décisions authentiques basée sur notre essence profonde
- **3 | Définition de soi :**
 - Définir la personne que vous voulez être avant de décider quel travail vous voulez faire : mission de vie
 - Définir comment votre travail s'intégrera avec les autres rôles de votre vie : relations amicales, argent, famille, moi-même...
 - Créer une vision claire de votre futur soi
- **4 | Définition du sens de sa carrière**
 - Ecrire la Raison d'Etre de mon travail, à quoi vous allez contribuer dans le monde par votre travail
 - Développer les fondations de votre Plan de carrière sur cette intention
- **5 | Plan de développement de carrière**
 - Développer l'intention de mon travail au travers de 5 étapes de développement (Le Spectre de Développement de Carrière)
 - Identifier les compétences requises pour réaliser cette contribution professionnelle : celles que j'ai et celles que je dois acquérir
 - Déterminer comment vendre, valoriser et vivre de ces compétences
 - Pousser sa carrière au plus haut niveau de sa contribution : Leader, Expert, Créateur
- **6 | Elaborer son Plan de carrière stratégique :**
 - Identifier les phases de la vision stratégique : formation, mentoring, promotion et réseaux, emplois... pour votre carrière
 - Construire les étapes opérationnelles à accomplir pour réaliser la vision
 - Préparer les plans de secours pour chaque étape opérationnelle

PRÉ-REQUIS

▪ **Ce voyage nécessite d'avoir compris le type de démarche que le stagiaire va réaliser.**
Un échange avec une des formatrices est à prévoir avant l'engagement pour s'assurer de cette compréhension, répondre aux questions ou doutes de chaque stagiaire.

▪ **Cet accompagnement doit être une démarche librement choisie par le participant.**
Lors de l'entretien préalable, la formatrice valide également l'intérêt de la démarche au service du stagiaire, ou bien préconisera une autre démarche le cas échéant.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports d'outils et de concepts issus de l'Elément Humain et Théorie FIRO.
- Exercices physiques doux (Feldenkreis par ex) ne nécessitant pas de qualités sportives particulières
- Feedbacks des autres stagiaires et des coachs, confrontation positive et dynamique
- Imageries et dessins permettant d'accéder à la part plus spontanée de soi (parfois moins activée ou moins consciente) pour une exploration plus en profondeur de nos possibles
- Méthodologie de construction du projet professionnel bâtie et éprouvée par Steve Miller
- **5 j collectifs (4+1j ou 5j d'affilée) + 1 session 1,5H de coaching individuel** (visu ou Téléphone/Visio pour approfondir certaines étapes du projet professionnel.
- 1 formateur jusqu'à 8 personnes, 2 formateurs de 9 à 18 personnes

La formatrice est Master Trainer International Rechercher de Carrière Implicite®

03 HÉLÈNE MANAUD-CONTER

- Formatrice et coach certifiée **ICS** par Steve Miller (fondateur de la méthode) et A-Monique Sellès (Bruxelles 2014) et Formation Master Trainer en 2019/2020
 - › Certifiée L'Élément Humain **LHEP™** par Ethan Schutz (Schutz Company USA 2013)
 - › Certifiée **Customer Impact®** par Gary Copeland (fondateur de la méthode, Paris Fév.2017)
 - › Certifiée **Radical Collaboration®** par Jim Tamm (Bruxelles Sept. 2017).
- Formatrice et Coach en **développement personnel appliqué au travail et Accompagnement de parcours professionnels** depuis 15 ans (Coaching et accompagnements de carrière individuels, Passage cadres et Futurs Leaders au sein Airbus Group, Saint-Gobain, Conseil Régional d'Aquitaine, Ariane Group ; Transitions professionnelles en contexte de restructuration diverses industries et collectivités territoriales régionales)
- Formée au Coaching individuel et d'équipe (Croissance Formation Ecole Vincent Lenhardt)
 - › 15 ans de pratique
 - › Supervision par Simonne Mortera (Croissance Formation) puis A-Monique Sellès (Coreaga Paris).
- Formée et expérimentée : AT, Bioscénario, Bioénergie, chant et théâtre (ancienne chanteuse classique et Comédie musicale), Négociation relationnelle, Gestalt, MBTI, Process Com, Orientation solution, CNV, approche systémique, Lumina Spark
- 10 ans de Direction Générale d'une structure d'insertion par le travail avec accompagnement vers l'autonomie sociale et professionnelle de plus de 300 salariés (96% des personnes se sont intégrées professionnellement et durablement)
- Collaboratrice puis Manager opérationnel en logistique internationale, services administratifs import/export et services commerciaux pendant 10 ans

INTÉRÊTS DE ICS

ICS est utile et performant pour :

- **Aider** : les personnes à choisir leur chemin de carrière (ex : quel(s) prochain(s) poste(s), quel premier poste, quelles études ou reprise d'études...)
- **Accompagner** : les futurs leaders ou experts ou créateurs à se développer pour s'engager dans ces rôles
- **Motiver** : l'engagement des employés en revisitant le sens qu'ils donnent leur travail
- **Développer** : une offre de formation en soutien des transformations permanentes des organisations
- **Stimuler** : l'autodétermination des personnes dans leurs transitions de carrières (de l'école au travail, d'une fonction à une autre, du travail à la retraite...)

PRIX 2020

1 | Parcours collectifs par stagiaire

- › Entreprises, organisations publiques et associatives > 20 salariés : 2.250€ Net de taxe soit 450€ par jour Net de taxe
- › Indépendants, Professions Libérales, TPE, associations < 20 salariés et fondations, ONG : 1.750 € Net de taxe soit 350€ par jour Net de taxe
- › Particuliers en financement propre : 1.370 € Net de taxe soit 275€ par jour Net de taxe
- › Demandeurs d'emploi et étudiants : nous consulter (Principe de contribution responsable)

Prix de la documentation pédagogique pour accompagner le travail individuel fournie et facturée en sus 90€ TTC (inclus droit de licence Implicite Career Search® powered by The Human Element®)

2 | Parcours individuels :

Processus en 10 séances de formation de 2H

LIEU, DURÉE, DATES POUR 2020

1 | Parcours collectif Inter :

5 jours + 1,5H Coaching individuel

▪ Sessions en Français :

4 j + 1,5h Coaching + 1 j

› 20ICS FR01 Bordeaux :

13-16/01 + 9/03 2020

› 20ICS FR02 Bordeaux :

23-26/03 + 22/04 2020

› Bordeaux : 14/04 au 17/04

2020

› Bordeaux : 29/09 au 01/10

2020 + 1 jour à déterminer

▪ Session in English :

5j + 1,5H Coaching

› 19ICS EN04 Geneva

(Switzerland) : 25-29/11 2019

› 20ICS EN01 Geneva

(Switzerland) : 17-21/02 2020

▪ Plus de dates disponibles sur effervescenceconsulting.fr

2 | Parcours individuel :

10 à 11 sessions de 2H espacés

de 1 à 2 semaines.

Calendrier personnalisé.

